

# Myrtilla / blog: Reglisses et Myrtilles

Followers Insta: 2'864



ME CONTACTER    À PROPOS    LES CATÉGORIES D'ARTICLES    PARTENARIATS ET CONTACT

## 3 salades estivales faciles pour cet été !



Été comme hiver, j'aime me préparer des salades pour les repas, et encore plus lorsque je pars en randonnée. Car c'est frais, pratique à manger et assez rapide à préparer. De plus ça se mange froid donc pas de stress ! (oui je fais partie de ces gens qui détestent manger froid un repas chaud ^^) Donc ces temps avec l'arrivée de ma petite choupette, j'essais de me faire des salades comme ça si par hasard je suis interrompue dans la préparation, je peux sans autres reprendre après sans me soucier de la cuisson de quelque chose ou autre.

Pour préparer les salades que je vais vous présenter dans cet article, j'ai reçu quelques produits à tester de la marque MoHa que je connais depuis quelques années car je m'étais achetée un hachoir que j'ai pas mal utilisé pour hacher les oignons entre autres ! Très pratique pour ne pas pleurer ^^

J'ai donc utilisé une essoreuse à salade Tornado ; il y a un fil à tirer ce qui augmente la vitesse d'essorage. En 2-3 tirs, mes salades étaient nickel, bien essorées ! Et en plus le bol en inox est très joli pour le poser sur la table lorsqu'on se sert.



Pour tout ce qui hachage de petites herbes et ail, j'utilise le hachoir Aromatic qui est très pratique et petit, donc facile à ranger. C'est l'idéal si vous faites de grandes salades et que vous avez beaucoup d'herbes ou ail à hacher, par exemple. Je l'ai utilisé aussi pour un demi oignon une fois, c'est très pratique !



Sinon il y a aussi la possibilité de les couper à la main, enfin, au ciseau plutôt, ici j'ai reçu Herby ! Il a 3 trous pointus de différentes tailles pour enlever les tiges de romarin, de thym, etc. et en plus les lames peuvent se détacher pour les laver plus facilement, c'est top ! Je l'ai utilisé pour couper ma ciboulette de la première salade 😊



Rechercher  🔍



Hello et bienvenue ! Je suis Roberta, j'ai 32 ans et j'habite en Suisse. En plus de mon blog ouvert en 2013, je suis éducatrice de l'enfance. Je publie un article un dimanche sur 2, en parlant de maquillage et produits naturels, bio, zéro déchets, sport, randonnées et un peu de tout, finalement ! 🍷 Ah et je suis devenue maman d'une petite choupette née en mai 2023, il y a aussi quelques articles liés à la maternité !



En savoir plus sur moi, sur la création du blog ou sur ma vision des partenariats !

MES RÉSEAUX SOCIAUX



**COMMENT SE TROUVER UN HOBBY, UN PASSE-TEMPS ?**

Conseils et témoignages  
+ 50 idées de passe-temps !

REGLISSE-ET-MYRSTITLES.COM

NEWSLETTER

Adresse e-mail

Je m'abonne !

LES PLUS POPULAIRES

20 idées de choses à faire le soir, au